

平成 30 年 7 月 吉日

千葉県国際総合水泳場
指 定 管 理 者
オ・エンス・セントラル・千水連グループ

第 24 回 スポーツ健康増進講座 開催のお知らせ

【 マスターズ陸トレ講座 】

快適な日常生活の維持・健康増進を目的に、標記のスポーツ健康増進講座を開催致します。

今回は、マスターズスイマーの為の陸上トレーニングをテーマに開催致します。今回も、北千葉整形外科に勤務される理学療法士・アスレティックトレーナーの方々指導のもと行います。水泳大会に出場している方だけでなく、普段の水泳にプラスして陸上トレーニングを行いたい方・興味がある方もぜひご参加下さい。

記

- 講座名 第 24 回スポーツ健康増進講座
【テーマ】マスターズスイマーの為の陸上トレーニング講座
- 開催日時 平成 30 年 8 月 9 日(木) 10:00～11:30(予定) (※ 9:30～受付開始)
- 会場 千葉県国際総合水泳場 1階 会議室 1・2
(※ 当日は専用受付を会議室前に設置致します。)
- 対象 ○大会に出場するマスターズスイマー ○普段泳いでいる方
○陸上トレーニングに興味がある方 等
- 講師 医療法人三水会 北千葉整形外科 阿部アスレティックトレーナー 他
- 参加料 無料 (※当水泳場の地下駐車場は有料となります。)
- 参加申込方法 別紙・参加申込書に必要事項を記入・ご署名頂き、当水泳場・総合受付までご提出下さい。
※ 申込締切 平成 30 年 7 月 29 日(日)
- その他 ○定員 20 名
○応募者多数の場合には、水泳場において参加者の抽選を行います。
【当選された方】後日、参加案内通知を送付致します。
【落選された方】参加案内通知を発送致しませんのでご了承ください。
○7 月 29 日(日)締切日以降の申込や、開催日当日の参加申込等は一切受付致しません。
申込締切期日を厳守の上、お申込下さい。
○繰上げ抽選は行いませんのでご了承ください。

以上